



# Campagne des Paniers de Noël

De la 1<sup>re</sup> semaine de novembre à la 2<sup>e</sup> semaine de décembre  
de chaque année.

## Collecte de denrées non périssables :

### Produits de base

- Riz, pâtes, couscous
- Farine, sucre, sel, poivre, épices, huile de cuisson
- Céréales, gruau
- Condiments (ketchup, moutard, mayonnaise, etc.)

### Conserves

- Légumineuses (haricots, lentilles, pois chiches)
- Soupes, sauces
- Poissons et viandes en conserve
- Fruits et légumes en conserve

### Produits secs et collations

- Biscuits, craquelins
- Barres céréalières
- Noix, fruits séchés

### Produits pour déjeuner

- Beurre d'arachide, confiture, miel
- Lait en poudre
- Café, thé

### Aliments pour bébé

- Purées en pots ou sachets
- Céréales pour bébé
- Lait maternisé (formule en poudre ou liquide)

### Produits d'hygiène

- Savon, shampoing, dentifrice, brosse à dents
- Papier hygiénique, mouchoirs
- Serviettes hygiéniques, couches

Tout autre  
aliment  
non périssable

*Contribuez à offrir un Noël serein et sans souci alimentaire à toutes les familles.*

**Faire un don**

[amelieetfrederick.com](http://amelieetfrederick.com)

418 845-3073

1947 Boulevard Bastien, Qc, G2B 1C3