

Paniers de Noël

2023

"Nourrir l'esprit de Noël, un panier à la fois."



Amélie
et
Frédérick
Service d'entraide

1947 boulevard Bastien

Québec, Qc G2B 1C3

(418) 845-3073

dq@amelieetfrederick.com

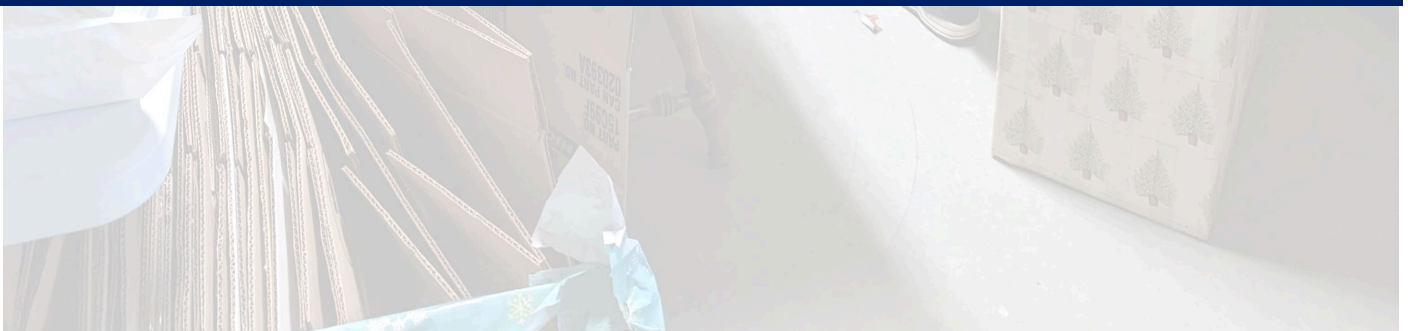
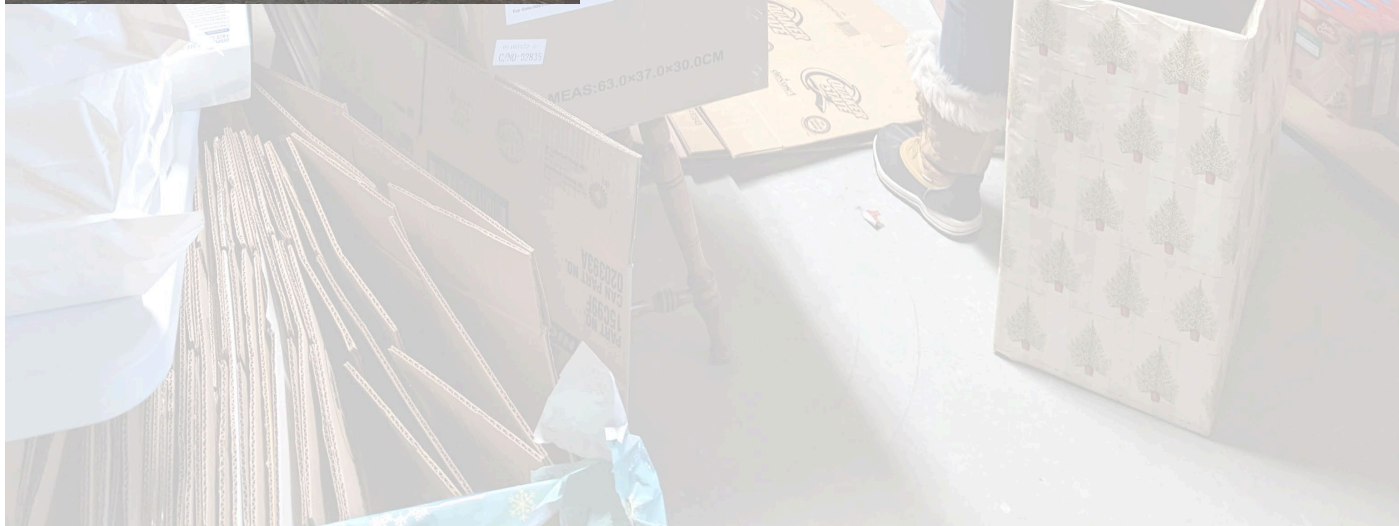




TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	3
MISSION	3
HISTOIRE	3
SERVICES	3
NOTRE IMPACT	4
VOTRE SOUTIEN	4
POURQUOI VOTRE AIDE EST CRUCIALE	5
COMMENT NOUS SOUTENIR	5
CE QUE NOUS OFFRONS EN RETOUR ..	6
CONCLUSION	6



INTRODUCTION

Chaque année, la période des fêtes est un moment de célébration, de partage et de joie pour de nombreuses familles. Cependant, pour certains foyers à faible revenu, Noël peut être une période de stress, d'incertitude et de préoccupations liés à la sécurité alimentaire.

C'est pourquoi Amélie et Frédérick, Service d'entraide, lance sa Campagne des Paniers de Noël 2023, une initiative ayant un impact direct et significatif pour les familles défavorisées de Neufchâtel-Est et de Saint-Émile.

Nous vous invitons à faire partie de ce mouvement qui vise à répandre la magie de Noël en offrant des paniers alimentaires et des moments de réconfort à ceux qui en ont le plus besoin.

MISSION

La mission d'Amélie et Frédérick, Service d'entraide, est simple, mais puissante : offrir un soutien en sécurité alimentaire, un lieu d'écoute, de référencement et d'activités enrichissantes pour les personnes à faible revenu.

Nous croyons en l'amélioration du tissu social de la communauté en nourrissant les corps, les cœurs et les âmes.

HISTOIRE

Depuis 1992, les employés et les bénévoles travaillent sans relâche pour fournir des colis alimentaires à ceux qui en ont besoin. Au fil des ans, les services ont évolué pour inclure l'accompagnement et le soutien en santé mentale, élargissant la portée et l'impact de son empreinte sociale.

SERVICES

Ils sont répartis en deux volets essentiels :

Aide alimentaire

- Aide alimentaire régulière
- Dépannage alimentaire d'urgence
- Frigos partagés ouverts à tous
- Distribution de Paniers de Noël
- Cuisines collectives
- Tri et transformation
- Service de livraison alimentaire

Accompagnement

- Écoute et référencement
- Intégration sociale et socioprofessionnelle
- Ateliers éducatifs pour les personnes ayant des besoins spéciaux
- Aide financière pour les usagers (dépannage d'urgence, articles scolaires gratuits, camp de jour gratuit, soin dentaire et de vision à prix modique).
- Activités visant à briser l'isolement
 - Transformation alimentaire
 - Soupe et jasette
 - Jardin collectif
 - Ateliers créatifs
 - Tricots
 - Activités ludiques ou éducatives sporadiques

NOTRE IMPACT

Cette année, quelque 140 colis de Noël seront confectionnés, permettant de subvenir aux besoins de plus de 380 personnes (adultes et enfants) pendant la période des fêtes. Notre objectif est de collecter des aliments non périssables, des dons et des produits frais.

Comme par le passé, les enfants recevront également un cadeau via l'Arbre enchanté de Place Laurier, et une fête aura lieu lors du dépouillement de l'Arbre de Noël des pompiers de la ville de Québec. Les adolescents recevront également une carte cadeau grâce à la contribution du Club Kiwanis de La Jacques-Cartier¹.

Saviez-vous que la demande de Paniers de Noël chez Amélie et Frédérick ont augmenté de 280% depuis 2020 ?

Et qu'en 2022, plus de 112 bénévoles et 60 entreprises, incluant écoles et garderies, se sont mobilisés pour la réalisation des paniers de Noël que ce soit en commandites, dons financiers, récupération de dons de denrées ou autres.

Ce regroupement de particuliers et d'entreprises, tel que nous souhaitons le vivre en plus grand cette année, a permis de nourrir 97 foyers composés de 122 enfants et 150 adultes¹.

Les défis auxquels ces familles sont confrontées continuent de croître et nous avons besoin de l'aide de partenaires engagés pour faire une différence significative dans leurs vies.

VOTRE SOUTIEN

Les dons en denrées alimentaires seront redistribués à plus de 380 personnes dans les paniers le 21 décembre prochain.

Les dons financiers collectés grâce à cette campagne seront utilisés pour acheter des denrées périssables essentielles (lait, pain, œufs, farine, sucre, etc.) et des produits d'hygiène personnelle (couches pour bébé, savon, brosses à dents, déodorant, etc).

Les dons excédentaires seront utilisés pour améliorer les paniers de Noël en y ajoutant des denrées spécifiques à cette période festive (dindes, bûches, fromages, tourtières), des produits de nettoyage (savon à linge, à vaisselle, tout usage), davantage de viande, des produits ou du lait maternisé pour les bébés, ainsi que des gâteries comme des croustilles, des sodas et des gâteaux.

Nous ajoutons également des cartes d'achat en épicerie afin que chaque famille puisse choisir ses fruits et légumes, sans risque de gaspillage.

À la demande du donateur, tout autre type de dons ou d'articles peuvent être utilisés à titre de récompense pour les bénévoles.

POURQUOI VOTRE AIDE EST CRUCIALE

En 2023, de nombreux défis nous attendent. La pandémie, l'inflation, les changements climatiques et autres crises nous obligent à faire preuve de créativité pour répondre aux besoins grandissants⁵.

Saviez-vous qu'actuellement, **1 personne sur 4 au Québec n'a pas les moyens de se nourrir adéquatement**? **L'insécurité alimentaire a augmenté de 260% depuis 2020**, soit 2,6 fois plus qu'avant la pandémie².

L'inflation alimentaire a atteint des sommets depuis 1989 affectant même les travailleurs à temps plein **qui n'arrivent pas à suivre le coût de la vie**. C'est un problème de santé publique qui nécessite l'attention de tous⁴.

Depuis avril 2022, plusieurs répercussions multifactorielles ont également affecté Amélie et Frédéric, Service d'entraide telles une **augmentation de 112% pour les demandes de dépannage d'urgence**, et une **augmentation de 42% pour les demandes alimentaires régulières**³.

Comme pour chaque grande victoire, ce combat ne pourra être gagné qu'avec votre implication!

COMMENT NOUS SOUTENIR

Don monétaire

- Par chèque au nom de Comité des Paniers de Noël ou en argent à poster ou à déposer au 1947, boul. Bastien, Québec G2B 1C3, où
- En ligne en cliquant sur le lien suivant : www.amelieetfrederick.com (à partir du 6 novembre 2023)

Commandite ou rabais d'achats

Afin d'offrir des aliments nutritifs et une variété de produits, nous incluons à titre informatif une liste des aliments et produits d'hygiène; cependant, tout autre article, y compris les cartes-cadeaux, est bienvenu.

Collecte de dons monétaires et denrées non périssables

Déposer une boîte de collecte dans votre lieu de travail, autant pour les dons en argent que pour les denrées. Le tout sera recueilli dans la semaine du 11 décembre ou vous pouvez venir les porter au 1947 boulevard Bastien, Québec, Qc, G2B 1C3 (*une boîte pour les denrées, une canne scellée pour l'argent et un bénévoles pour la cueillette peuvent être fournis par l'organisme sur demande*).

Engagement / Bénévolat

Impliquez vos collègues de travail, vos étudiants ou même votre voisinage dans la logistique allant du tri des denrées à l'emballage des paniers, pour leur montrer l'impact direct de leur contribution, lors d'une activité de bénévolat à nos locaux.

Sensibilisation

Utilisez cette initiative pour sensibiliser votre entourage à l'importance de l'aide humanitaire, de la solidarité et du partage.

*Pour plus d'informations sur les façons de contribuer, veuillez joindre Allison Rioux au 418-845-3073 ou envoyer un courriel à dq@amelieetfrederick.com

CE QUE NOUS OFFRONS EN RETOUR

En reconnaissance de votre générosité, nous vous offrons :

- La visibilité de votre enseigne ou de votre logo lors de la journée de distribution.
- Un remerciement personnalisé au nom de votre entreprise sur notre page Facebook.
- Un certificat et une visibilité de deux ans dans notre rapport annuel, pour les dons d'une valeur de 500\$ et plus.
- Un reçu de charité pour tout don monétaire de 20\$ et plus (sur demande).

CONCLUSION

L'organisme par le biais des employés, des bénévoles mais surtout des usagers, tiennent à exprimer leur profonde gratitude envers tous ceux qui ont soutenu le projet jusqu'à présent.

Cependant, le travail n'est pas encore terminé car nous avons encore besoin de votre soutien pour lutter contre la faim et l'insécurité alimentaire. Chaque enfant et adulte méritent un Noël sans souci alimentaire.

Rejoignez-nous pour faire une réelle différence dans notre communauté, votre soutien est essentiel et peut changer la vie de familles entières!

Allison Rioux, Directrice
dg@amelieetfrederick.com

Cellulaire : 581-996-8471

Site web: www.amelieetfrederick.com

Page Facebook : facebook.com/amelieetfrederick

Numéro d'enregistrement/NE : 893759654RR0001

Références bibliographiques

- ¹ *Rapport des Paniers de Noël 2022 (Amélie et Frédéric, Service d'entraide)*
- ² *Bulletin d'information sur l'état de santé et de bien-être de la population à la Capitale-Nationale*
- ³ *Rapport annuel – Amélie et Frédéric, Service d'entraide (résultats des statistiques 2022 à 2023)*
- ⁴ *Rapport annuel sur les prix alimentaires 2023*
- ⁵ *Les effets de la crise sanitaire sur le milieu communautaire : portrait de la situation sur les organismes du Québec, Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS)*

